

DU 1 JUILLET AU 23 AOÛT 2019

# été SPORTIF 2019

LE SPORT  
À VOLONTÉ  
à partir de 16 ans

**Vous souhaitez vous inscrire ?**

EN LIGNE SUR [WWW.OMS-ISSY.COM](http://WWW.OMS-ISSY.COM)

OU

AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION  
RENSEIGNEMENTS : 01 41 23 83 81



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Office Municipal des Sports - 6 avenue Jean Jaurès 92130 Issy-les-Moulineaux  
Siret 335 204 178 00016 - APE Association Loi de 1901

[www.oms-issy.com](http://www.oms-issy.com)

Rafal Borowiec © 123RF.com OMS 01 41 23 83 13

\*Une serviette de sport en micro fibre (120x30cm) offerte pour chaque inscrit. Image non contractuelle

## ACTIVITÉS PROPOSÉES :

### Sport collectif :

Futsal

### Sports de raquette :

Tennis, Tennis de table.

### Culture Physique :

Course à pied, Cuisses Abdos Fessiers, Renforcement musculaire, Zumba, Afrovibe, Kuduro.

### Initiation aux sports de combats :

Initiation Boxe Muay Thaï.

### Sport de relaxation :

Stretching.

### D'autres activités telles que :

Cardio-Boxing, Canoë-Kayak, Circuit-Training, Pilates, Aquagym, Stand up paddle.

### Les adresses de pratique :

**Gymnase Jacques Goddet**

237 rue Jean-Jacques Rousseau

**Halle Christiane Guillaume**

2 rue du Bateau Lavoir

**Gymnase Raoul Follereau**

Esplanade Raoul Follereau

**Piscine du Fort Aquazena**

140-144 promenade du Verger

**Piscine Alfred Sevestre**

70 boulevard Galliéni

**Île de Monsieur**

4 rue de St Cloud - 92310 Sèvres

### Tarifs :

JUILLET : du 1 au 31 juillet 2019

AOÛT : du 1 au 23 août 2019

### POUR 1 MOIS

- Plein tarif 60€ : adultes résidant ou travaillant à Issy-les-Moulineaux

- 1/2 tarif 30€ : carte famille nombreuse, étudiant et demandeur d'emploi

### POUR 2 MOIS

- Plein tarif 100€ : adultes résidant ou travaillant à Issy-les-Moulineaux

- 1/2 tarif 50€ : carte famille nombreuse, étudiant et demandeur d'emploi

TOUTES CES ACTIVITÉS SERONT ENCADRÉES  
PAR DES ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS

# Le PASS'sport 2019

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci d'envoyer votre règlement (à l'ordre de l'OMS) et votre bulletin d'inscription complété par courrier ou de déposer l'ensemble à l'adresse suivante :  
Office Municipal des Sports - 6 av. Jean Jaurès - 92130 Issy-les-Moulineaux.  
Vous recevrez votre carte par retour de courrier.

- Juillet  
 Août

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Code Postal .....

Ville .....

Tél. ....

E-mail .....

### Décharge sportive

Je déclare, avoir été informé(e) de la non obligation qui m'était faite de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique du sport.

Etre en pleine capacité de ma condition physique pour participer à l'Eté Sportif des mois de juillet et août organisé par l'Office Municipal des Sports de la ville d'Issy-les-Moulineaux.

En l'absence de ce certificat, je décharge et libère de toute responsabilité l'Office Municipal des Sports de la ville d'Issy-les-Moulineaux en rapport à ma participation à ce programme en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception. J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en connaissance de cause.

Date : \_\_\_\_\_ Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|--|--|--|---|
| 12h15 à 13h00<br><b>Cardio Boxing</b><br>Piste Halle C. Guillaume                    | 12h15 à 13h00<br><b>Renforcement Musculaire</b><br>Halle C. Guillaume                | 12h15 à 13h00<br><b>Cuisses Abdos Fessiers</b><br>Piste Halle C. Guillaume           | 12h15 à 13h00<br><b>Cardio Renforcement</b><br>Halle C. Guillaume                    | 12h15 à 13h00<br><b>Cuisses Abdos Fessiers</b><br>Halle C. Guillaume                |
| 12h15 à 13h45<br><b>Tennis</b> <i>Tous public*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 12h15 à 13h45<br><b>Tennis</b> <i>Pratiquants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 12h15 à 13h00<br><b>Mix Kuduro / Zumba</b><br>Halle C. Guillaume                     | 12h15 à 13h30<br><b>Course à pied</b> <i>Tous niveaux</i><br>Halle C. Guillaume      | 12h15 à 13h45<br><b>Tennis de table</b><br>Piste Halle C. Guillaume                 |
| 12h15 à 13h45<br><b>Initiation Boxe Muay Thai</b><br>Gymnase Raoul Follereau         | 13h00 à 13h45<br><b>Aquagym</b><br>Piscine du Fort Aquazena                          | 13h00 à 13h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                             | 12h15 à 13h45<br><b>Tennis</b> <i>Débutants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur)   | 13h00 à 13h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                            |
| 18h45 à 20h00<br><b>Course à pied</b> <i>Tous niveaux</i><br>Halle C. Guillaume      | 18h30 à 20h00<br><b>Tennis</b> <i>Débutants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur)   | 18h30 à 20h30<br><b>Initiation Stand up paddle</b><br>Ile de Monsieur                | 18h30 à 20h00<br><b>Tennis</b> <i>Pratiquants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 18h30 à 20h30<br><b>Initiation Canoë-Kayak</b><br>Ile de Monsieur                   |
| 19h00 à 20h30<br><b>Futsal</b> <i>(Football en salle)</i><br>Gymnase Jacques Goddet  | 18h45 à 20h00<br><b>Course à pied</b> <i>Tous niveaux</i><br>Halle C. Guillaume      | 18h30 à 20h00<br><b>Tennis</b> <i>Tous public*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 18h30 à 20h00<br><b>Initiation Boxe Muay Thai</b><br>Gymnase Raoul Follereau         | 19h00 à 20h30<br><b>Futsal</b> <i>(Football en salle)</i><br>Gymnase Jacques Goddet |
| 19h15 à 20h00<br><b>Cuisses Abdos Fessiers</b><br>Halle C. Guillaume                 | 19h15 à 20h00<br><b>Mix Kuduro / Zumba</b><br>Halle C. Guillaume                     | 19h15 à 20h00<br><b>Circuit-Training</b><br>Halle C. Guillaume                       | 19h15 à 20h00<br><b>Aquagym</b><br>Piscine A. Sevestre                               | 19h15 à 20h00<br><b>Mix Kuduro / Zumba</b><br>Halle C. Guillaume                    |
| 20h00 à 20h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                             | 20h00 à 20h45<br><b>Pilates</b><br>Halle C. Guillaume                                | 20h00 à 20h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                             | 20h00 à 20h45<br><b>Pilates</b><br>Halle C. Guillaume                                | 20h00 à 20h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                            |

\* Tennis : Cours annulé en cas de pluie

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|--|--|--|---|
| 12h15 à 13h00<br><b>Circuit-Training</b><br>Piste Halle C. Guillaume                 | 12h15 à 13h00<br><b>Renforcement Musculaire</b><br>Halle C. Guillaume                | 12h15 à 13h00<br><b>Cuisses Abdos Fessiers</b><br>Piste Halle C. Guillaume           | 12h15 à 13h30<br><b>Course à pied</b> <i>Tous niveaux</i><br>Halle C. Guillaume      | 12h15 à 13h00<br><b>Cuisses Abdos Fessiers</b><br>Halle C. Guillaume                |
| 12h15 à 13h45<br><b>Tennis</b> <i>Tous public*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 12h15 à 13h45<br><b>Tennis</b> <i>Pratiquants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 12h15 à 13h00<br><b>Afrovibe</b><br>Halle C. Guillaume                               | 12h15 à 13h45<br><b>Tennis</b> <i>Débutants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur)   | 12h15 à 13h45<br><b>Tennis de table</b><br>Piste Halle C. Guillaume                 |
| 13h00 à 13h45<br><b>Pilates</b><br>Halle C. Guillaume                                | 13h00 à 13h45<br><b>Aquagym</b><br>Piscine du Fort Aquazena                          | 13h00 à 13h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                             | 12h15 à 13h00<br><b>Pilates</b><br>Halle C. Guillaume                                | 13h00 à 13h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                            |
| 18h45 à 20h00<br><b>Course à pied</b> <i>Tous niveaux</i><br>Halle C. Guillaume      | 18h30 à 20h00<br><b>Tennis</b> <i>Débutants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur)   | 18h30 à 20h00<br><b>Tennis</b> <i>Tous public*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 18h30 à 20h00<br><b>Tennis</b> <i>Pratiquants*</i><br>C. Guillaume (Cours extérieur) | 19h00 à 20h30<br><b>Futsal</b> <i>(Football en salle)</i><br>Gymnase Jacques Goddet |
| 19h00 à 20h30<br><b>Futsal</b> <i>(Football en salle)</i><br>Gymnase Jacques Goddet  | 18h45 à 20h00<br><b>Course à pied</b> <i>Tous niveaux</i><br>Halle C. Guillaume      | 19h15 à 20h00<br><b>Circuit-Training</b><br>Halle C. Guillaume                       | 19h15 à 20h00<br><b>Cardio-Renforcement</b><br>Halle C. Guillaume                    | 19h15 à 20h00<br><b>Circuit Training</b><br>Halle C. Guillaume                      |
| 19h15 à 20h00<br><b>Cuisses Abdos Fessiers</b><br>Halle C. Guillaume                 | 19h15 à 20h00<br><b>Afrovibe</b><br>Halle C. Guillaume                               | 19h15 à 20h00<br><b>Zumba</b><br>Halle C. Guillaume                                  | 19h15 à 20h00<br><b>Aquagym</b><br>Piscine A. Sevestre                               | 19h15 à 20h00<br><b>Zumba</b><br>Halle C. Guillaume                                 |
| 20h00 à 20h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                             | 20h00 à 20h45<br><b>Pilates</b><br>Halle C. Guillaume                                | 20h00 à 20h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                             | 20h00 à 20h45<br><b>Pilates</b><br>Halle C. Guillaume                                | 20h00 à 20h45<br><b>Stretching</b><br>Halle C. Guillaume                            |

\* Tennis : Cours annulé en cas de pluie

JUILLET 2019

AOÛT 2019

De 12h15 à 13h45

De 18h30 à 20h45

De 12h15 à 13h45

De 18h30 à 20h45